

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, Lina & Prabo, Hendrik. 2012. *Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Rasa Cemas Lansia. Bayuwangi : RS. Bhakti Husada Krikilan. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*
- Al, Dunn Et. 2005. *Exercise Treatment For Depression, Efficacy and Dose Response. American Journal*
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*, Edisi Pertama. Jakarta : Graha Ilmu
- Bastable, Susan Bacorn. (2002). *Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip Pengajaran*. Jakarta: EGC
- Brooker, Cory Anthony. (2008). *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Chandrawinata, Johaness 2015. *10 Penyakit Modern yang Mematikan*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Darmojo, Roby Boedi & Hadi, Martono. 2000. *Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Umur Lanjut* , Edisi 8 . Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Elizabeth Hurlock. 2009. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Ghazali, Imam. 2011. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 19* (edisi kelima). Semarang : Universitas Diponegoro
- Handoko, T. Hani. 1997. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : BPFE
- Hardjana, Agus. 1994. *Stres Tanpa Distres Seni mengolah Stres*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Herke, Julius Osca Sebastian. 2006. *Karakteristik dan Faktor berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Kristen Indonesia*.
- Indriana, Yonina. 2008. *Gerontologi : Memahami Kehidupan Usia Lanjut*. Semarang : Penerbit Universitas Diponegoro
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Pelayanan dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut. Departemen Kesehatan RI*

- Kloos, Darby Anne, Heis Den Gorge. 2007. *Exercise for Impaired Balance- Tai Chi for Balance Training*. Dalam Kisner C dan Colby N. 2005 *Therapeutic Exercise*, Edisi kelima, Philadelphia, FA Davis Company
- Looker & Gregson 2005. *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher
- Lovibond, Sharma. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stres Scales*. The Psychology Foundation of Australia Inc.
- Nursalam; Siti Pariani. 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Sagung setyo
- Puguh. 2012. *Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-5. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam
- Setiawan, Gilbert Wahaya, Herlina Ilin Srikandi & Pangemanan, Damajanty Harsa Clana. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Manado: Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Stanley, Mickey & Beare, Patricia Gauntlett. 2006. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: EGC.
- Suhardo, Mawan. 2001; *Senam Bugar Lansia* AWARA 2004: Perwosi DIY.FK UGM. Yogyakarta.
- Sylvia, Anderson Price. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarata : EGC
- Suzanne Cludy Smeltzer, & Brenda Glyon Bare. 2008. *Keperawatan Medikal Bedah* 2, Edisi 8. Jakarta : EGC
- Sood, Amit. 2015. *The Mayo Health Letter Stress-Free Living*. Arizona
- Sugiyono, 1998. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung : Alfabeta
- Sumosardjuno, Sadoso. 1995. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta : PT. Gramedia Utama
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Sutanto, Yusuf. 1998. *Irama Kehidupan Senam Tai Chi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan

- Stuart & Sundeen. 1998. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3 alih bahasa Achir Yani. S.* Jakarta: EGC.
- Tamher. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika
- Tarwaka. 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja.* Surakarta : Harapan Press.
- Thornton, Edward Wiskey. 2004. *Skykes Exercise for Impaired Balance- Tai Chi for Balance Training. Dalam Kisner C dan Colby N. 2005 Therapeutic Exercise,* Edisi kelima, Philadelphia, FA Davis Company
- Undang Undang RI Nomor 13. 1998. *Kesejahteraan Lanjut Usia.* Jakarta
- Westerterp Et Al. 2002. *Physical Activity And Oxidative Stress In The Elderly.* American Journal
- Williams, Saudrey Rob. 2008. *Menstrual Cycle Characteristics and Predictability of Ovulation of Bhutia Women in Sikkim, India.* J Physiol Anthropol.
- World Health Organization (WHO), 2005. *Global on Aged Reports.* WHO. France. Available from : who.int/entity/global-report/en. (Accesed 16 April 2016)